



QUELQUES RENSEIGNEMENTS SUR LA TOXOPLASMOSE

Madame,

L'analyse de votre sang a montré que vous n'étiez pas protégée contre la toxoplasmose. Il faut éviter de contracter cette infection en cours de grossesse, ce qui serait sans gravité pour vous, mais pourrait être dangereux pour votre bébé.

Le parasite se rencontre :

- soit dans la viande,
- soit dans la terre souillée par les déjections de chat.

AFIN DE PROTÉGER VOTRE FUTUR ENFANT et pour éviter d'être contaminée par le toxoplasme, prenez chaque jour LES PRECAUTIONS SUIVANTES :

1) Lavez-vous les mains soigneusement après avoir manipulé de la viande saignante ou de la terre et avant chaque repas.

2) Mangez de la viande très cuite.

3) Lavez à grande eau tous les aliments souillés de terre, surtout s'ils doivent être consommés crus (légumes, fruits).

4) Évitez les contacts avec les chats. Ne leur donnez pas de viande crue. Faites nettoyer tous les jours, par une autre personne, avec de l'eau bouillante ou un désinfectant, leur litière.

En conclusion, surtout :

LAVEZ-VOUS LES MAINS AVANT LES REPAS ET CUISEZ BIEN LA VIANDE.

En liaison avec votre médecin et votre laboratoire, continuez à surveiller les réactions sérologiques de la toxoplasmose tous les mois. Si l'infection se produisait, ces examens la détecteraient et le traitement qui protégera votre bébé pourra être entrepris sans retard.

Un contrôle sera encore pratiqué le jour de l'accouchement et un mois après