



Gynécologie - Trocadéro
Docteur AïM



GROSSESSE et CYTOMEGALOVIRUS

GRUPE FRANÇAIS CMV Regroupant des virologues, des gynécologues-obstétriciens et des pédiatres

Qu'est-ce que le cytomegalovirus (CMV) ?

C'est le virus qui cause le plus grand nombre d'infections transmissibles de la mère à son futur bébé.

La future mère peut être contaminée par la salive ou les urines des enfants en bas âge. 1 enfant sur 3 est porteur du virus, surtout s'il est en crèche.

L'infection à CMV est presque toujours inapparente chez la mère.

Une simple prise de sang avec recherche d'anticorps anti-CMV* permet de rassurer près de la moitié des femmes enceintes.

Il faut (et pour le conjoint aussi) **éviter tout contact avec les urines et la salive des jeunes enfants** dans l'entourage familial ou professionnel.

Si le test devient positif pendant la grossesse, alors qu'il était auparavant négatif, le diagnostic d'infection du futur bébé sera possible dans certains cas.

Une réponse adaptée vous sera donnée par votre médecin, et des **Spécialistes Référents d'un Centre de Diagnostic Anténatal**

Si vous rencontrez le CMV pour la première fois durant votre grossesse, votre futur bébé risque de l'attraper. S'il est infecté, il peut n'avoir aucun symptôme ni séquelle à la naissance. Mais il peut aussi, plus rarement, être atteint (surdité, retard mental, retard de croissance).

Ce risque d'être contaminée par le CMV pendant votre grossesse peut être limité en réduisant les contacts avec les jeunes enfants et en prenant certaines précautions :

Eviter de les embrasser sur la bouche, éviter le contact avec leurs larmes ou avec les "nez qui coulent"

Si votre test est négatif, cela signifie que vous n'avez jamais rencontré le virus et **vous devrez vous protéger pour protéger votre bébé.**

S'abstenir de g ter leurs biberons, leurs aliments, de sucer leurs cuillères,... se laver soigneusement les mains après tout contact avec leurs urines (change, pot,...) ne pas utiliser leurs affaires de toilette (brosse à dents, gant de toilette,...)

* Ce test est conseillé mais n'est pas obligatoire

Ces données ont été recueillies sur le Site de Diagnostic Prénatal
des Docteurs François JACQUEMARD et Fernand DAFFOS